|  |  |
| --- | --- |
| UZM.DR. ÖZLEM MURZOĞLU – ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI KLİNİĞİ | |
| ÇOCUK GELİŞİM BASAMAKLARI:  **BEBEĞİNİZİN 6. AYI** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| BEBEĞİNİZİN ADI |  | DOĞUM TARİHİ |  | BUGÜNÜN TARİHİ |

|  |
| --- |
| Çocuğunuzun nasıl oynadığı, öğrendiği, konuştuğu ve hareket ettiği, onun gelişimi hakkında önemli ipuçları sunar.  Gelişim basamakları, bir çocuğun belirli bir yaşa geldiğinde genellikle yapabileceği şeyleri gösterir. Bebeğinizin 6. ayın sonunda ulaştığı basamakları kontrol edin. Bu formu doldurup yanınıza alın ve doktorunuzla çocuğunuzun ulaştığı basamaklar ve bundan sonra ne bekleyeceğiniz hakkında konuşun. |

Bebekler bu yaşta neler yapabilir?

|  |
| --- |
| Sosyal & Duygusal |

* Sık gördüğü yüzleri tanır ve birinin yabancı olup olmadığını anlamaya başlar.
* Başkalarıyla, özellikle de ebeveynlerle oynamaktan hoşlanır.
* Diğer insanların duygularına tepki verir ve genellikle mutlu görünür.
* Aynada kendine bakmayı sever.

|  |
| --- |
| Dil & İletişim |

* Seslere ses çıkararak tepki verir
* Sesli harflerle "ah", "eh", "oh" gibi sesler çıkarır ve ses çıkarırken ebeveynleri ile konuşur gibi yapar.
* Kendi ismine tepki verir.
* Sevinç ve hüzün göstermek için sesler çıkarır.
* Ünsüz sesleri söylemeye başlar (“m”, “b” gibi sesler çıkararak).

|  |
| --- |
| Bilişsel |

* Yakındaki şeylere bakar.
* Eline aldığı nesneleri ağzına götürür.
* Nesneleri merak eder ve ulaşamayacağı şeyleri elde etmeye çalışır.
* Eşyaları bir elden diğerine geçirmeye başlar.

|  |
| --- |
| Hareket & Fiziksel Gelişim |

* Her iki yönde yuvarlanır (yüz üstünden sırt üstüne, sırt üstünden yüz üstüne).
* Desteksiz oturmaya başlar.
* Ayakta dururken, bacaklarındaki ağırlığı destekler ve hatta zıplayabilir.
* İleri geri sallanır, bazen ilerlemeden önce geriye doğru emekler.

|  |
| --- |
| Aşağıdaki durumlarda vakit kaybetmeden çocuğunuzun doktoruyla konuşun:   * Ulaşılabilecek şeyleri almaya çalışmıyorsa * Ona bakanlara sevgi göstermiyorsa * Etrafındaki seslere tepki vermiyorsa * Bir şeyleri ağzına götürmede zorluk yaşıyorsa * Ünlü sesleri çıkarmıyorsa (“ah”, “eh”, “oh”) * Her iki yönde de yuvarlanamıyorsa * Gülmüyorsa ve kıkırdamıyorsa * Kasları çok sert ve sıkı görünüyorsa * Bez bebek gibi çok gevşek görünüyorsa   **Bu yaş için olası gelişimsel gecikme belirtilerinden herhangi birini fark ederseniz, çocuğunuzun doktoruna haber verin.** |

|  |
| --- |
| Bebeğinizin öğrenmesine ve gelişmesine yardımcı olun! |

|  |
| --- |
| Bebeğinizin öğrenmesine ve gelişmesine yardımcı olabilirsiniz. Her gün birlikte konuşun, okuyun, şarkı söyleyin ve oynayın. Aşağıda, 6 aylık bebeğinizle birlikte eğlenebileceğiniz bazı aktiviteler bulunmaktadır. |

|  |
| --- |
| 6 Aylık Bebeğiniz İçin Yapabilecekleriniz: |

* Her gün bebeğinizle yerde oyun oynayın.
* Bebeğinizin ruh halini okumayı öğrenin. O mutluysa, yaptığınız şeyi yapmaya devam edin. Eğer üzgünse, ara verin ve bebeğinizi rahatlatın.
* Bebeğinize üzgün olduğunda kendini nasıl rahatlatacağını gösterin. Kendini yatıştırmak için parmaklarını emebilir.
* "Karşılıklı" oyunu kullanın; o gülümsediğinde siz de gülümseyin, ses çıkardığında onları taklit edin.
* Çocuğunuzun seslerini tekrarlayın ve bu seslerle basit kelimeler söyleyin. Örneğin, çocuğunuz “baa” derse, “bardak” veya “banyo” deyin.
* Çocuğunuza her gün kitap okuyun. Konuşur gibi sesler çıkardığında ve "okuduğunda” onu övün.
* Bebeğiniz bir şeye baktığında, onu gösterin ve onun hakkında konuşun.
* Bir oyuncağını yere düşürdüğünde onu yerden alın ve ona geri verin. Bu oyun onun neden-sonuç ilişkilerini öğrenmesine yardımcı olur.
* Bebeğinize renkli bol resimli kitaplar okuyun.
* Bebeğinize yeni şeyler gösterin ve onları isimlendirin.
* Bebeğinize bir dergideki parlak resimleri gösterin ve onların ismini söyleyin.
* Otururken veya yastıklarla desteklerken bebeğinizi dik tutun. Etrafına bakmasına müsaade edin ve dengede durmaya çalışırken ilgilenmesi için ona bir oyuncak verin.
* Bebeğinizi yüz üstü üstü veya sırt üstü yatırın ve oyuncaklarını ulaşamayacağı bir yere koyun. Oyuncaklara ulaşabilmek için dönmesini teşvik edin.

|  |
| --- |
| Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents,  4.Baskı’dan uyarlanmıştır. Daha fazla bilgi için [**www.cdc.gov/ActEarly**](http://www.cdc.gov/ActEarly)adresine gidin. |

|  |  |
| --- | --- |
| MEDIA ALERT: American Academy of Pediatrics To Announce New Recommendations  for Children's Media Use | Adapted from CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD: BIRTH TO AGE 5, Fifth Edition, edited by Steven Shelov and Tanya Remer Altmann © 1991, 1993, 1998, 2004, 2009 by the American Academy of Pediatrics and BRIGHT FUTURES: GUIDELINES FOR HEALTH SUPERVISION OF INFANTS, CHILDREN, AND ADOLESCENTS, Third Edition, edited by Joseph Hagan, Jr., Judith S. Shaw, and Paula M. Duncan, 2008, Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics. This milestone checklist is not a substitute for a standardized, validated developmental screening tool. |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **UZM.DR.**  **ÖZLEM**  **MURZOĞLU** | **Barbaros Mah. Ak Zambak Sok. No: 3**  **Uphill Towers A/30 Ataşehir İstanbul**  0 216 688 44 83 - 0 546 688 44 83  [info@ozlemmurzoglu.com](mailto:info@ozlemmurzoglu.com)  [www.ozlemmurzoglu.com](http://www.ozlemmurzoglu.com) |  |